

PROGRAMME

Coach Echologue™

Devenir Coach d'entreprise et Coach de vie

5 Modules obligatoires

**Accompagner la transition personnelle et professionnelle
pour une écologie personnelle et planétaire !**

Accompagner le changement !

Tous les modules sont sur le même modèle : théorie, exercices individuels, en groupe et en duo, jeux de rôles...

Un carnet d'apprentissage personnel sera tenu tout au long des modules.

Vous aurez des supervisions de groupe et des supervisions individuelles.

Vous aurez une évaluation orale intégrative à la fin des modules 1, 2, 3 et 4.

Module 1 (obligatoire) : Les fondamentaux du Coaching

Durée : 4 ateliers

1 journée d'évaluation intégrative

1 supervision individuelle obligatoire

Total de jours : 12 jours

Prérequis : Avoir son inscription validée par un entretien.

* Atelier 1 : 2 jours

- ◆ Acquérir la posture, l'éthique, les valeurs du Coach Eastcoach
- ◆ Savoir créer l'Alliance
- ◆ Adhérer aux 9 accords du Coach Eastcoach

* Atelier 2 : 3 jours

- ◆ Connaître les différents entretiens en coaching
- ◆ Savoir mettre en place les 5 piliers de la confiance
- ◆ Appliquer les 6 niveaux d'entretien
- ◆ Créer une alliance
- ◆ Savoir passer d'une demande à un objectif de coaching
- ◆ Distinguer objectif, intention, envie, désir, et besoin

* Atelier 3 : 4 jours

- ◆ Différents modes de communication du coaché
- ◆ Savoir les détecter
- ◆ Pratiquer les fondamentaux de la communication
- ◆ Développer une écoute fine
- ◆ Initiation au langage des oiseaux
- ◆ Comprendre le fonctionnement mental et émotionnel de l'humain
- ◆ Identifier et activer les 1ers leviers de changement

* Atelier 4 : 3 jours

- ◆ Révéler les croyances et les ramollir
- ◆ Faire émerger les valeurs et chemin de vie
- ◆ **Évaluation intégrative du module 1 : 1/2 journée**

☆ **Une supervision individuelle obligatoire entre l'atelier 4 et l'atelier 5 : 30 mn**

Module 2 (obligatoire) : Les Outils Essentiels du Coach EASTCOACH

Durée : 4 ateliers

1 supervision de groupe d'1/2 journée

1 supervision individuelle

Total de jours : 12,5 jours

* Atelier 1 : 4 jours

- ◆ L'Axe et le sens
- ◆ Valeurs
- ◆ Moi dans un système
- ◆ Les mentors
- ◆ Le positionnement
- ◆ Faire prendre conscience de l'être et de ses capacités et de ses talents innés

* Atelier 2 : 3 jours

- ◆ Affirmation, confiance et estime
- ◆ Les 6 niveaux logiques de DILTS
- ◆ Gestion des personnalités et des situations difficiles
- ◆ Emotions et ancrages

☆ **Supervision individuelle obligatoire téléphonée de 30 mn**

* Atelier 3 : 3,5 jours

- ◆ La voie du milieu
- ◆ Analyse transactionnelle
- ◆ Le Carré fondamental
- ◆ Le sens et les bénéfices des difficultés
- ◆ La Transformation Essentielle

* Atelier 4 : 2 jours

- ◆ Coaching de juniors
- ◆ Coaching managers

Évaluation Intégrative du module 2 : 1 journée

Week-end de révision avec coaching organisé sur place : 2 jours pour vous exercer.

Module 3 (obligatoire) : La Systémie Transgénérationnelle

Durée : 1 atelier

1 supervision de groupe d'1/2 journée

1 supervision individuelle

Total de jours : 4 jours

- ◆ Comprendre le fonctionnement des systèmes transgénérationnels
- ◆ Appliquer à l'entreprise
- ◆ Reconnaître les transmissions
- ◆ Comprendre les parallèles et les liens
- ◆ Entendre le langage des oiseaux systémiques
- ◆ Exercices pratiques
- ◆ De la position de perception à l'initiation de la constellation en entreprise

Évaluation intégrative orale et écrite du Module 3

☆ Une supervision individuelle obligatoire

☆ Une supervision de groupe : 1/2 journée

Module 4 (obligatoire) : Les Peurs, les Croyances, approfondissement

Durée : 1 atelier

1 supervision individuelle

Total de jours : 3 jours

- ◆ Définir et comprendre la Psychologie positive
- ◆ Rôle des émotions, croyances et peurs
- ◆ La désidentification
- ◆ Mise en place dans le coaching
- ◆ Apprentissage personnel

☆ Une supervision individuelle obligatoire

Module 5 : Examen final

Durée : 1 atelier

Total de jours : 3 jours

Prérequis : Uniquement ouvert à ceux qui ont suivi en totalité la formation, assisté à toutes les supervisions et validé la totalité des modules.

- ◆ Rédaction du mémoire au préalable
- ◆ Mise en situations
- ◆ Présentation des mémoires
- ◆ Débriefing de l'année par l'équipe
- ◆ C'est décidé, je m'installe ! C'est décidé je pratique !
- ◆ Remise du diplôme EASTCOACH